

FOUR RIVERS CULTURAL CENTER & MUSEUM PRESENTS

Let's Talk Anato-me

A 4 - WEEK HEALTH SERIES

Every Wednesday in
May

6:00 - 7:30 PM @ FRCC

The Four Rivers Cultural Center is celebrating Women's health this May by hosting an inclusive Health Series dedicated to exploring all of the different roads that lead to well-rounded health and wellness!

Beginning every Wednesday in May, Let's Talk Anato-me! will address all your burning questions, your mild curiosities, and more about exciting topics in the area of women's wellness!

Get Registered!



CULTURAL CENTER 676 SW 5TH AVE., ONTARIO, OR | 541.889.8191 | 4RCC.COM

MAMMOGRAM BUS

@ FRCC Parking lot
on May 2, 9 AM - 2:30 PM.
Register online @ 4rcc.com
for a time slot
before April 25.

WHO'S SPEAKING?

Experts from multiple disciplines! Meet:



Dr. James Roth
OB/GYN



Dr. Sara Rogers
Naturopathic Medical Doctor



Michael Chase
Dietician/Nutritionist MS/NTP

Each expert will spend 25 minutes on the topic followed by a 5-minute Q&A from the audience for a better understanding of your health, body, and a more well-rounded approach to your wellness journey. Feel free to drop-in all for all discussions!

MAY 4 MENSTRUATION

MAY 11 HORMONES

MAY 18 PREGNANCY & INFERTILITY

MAY 25 MENOPAUSE

EVERY SESSION

6-6:30 PM, Dr. James Roth | 6:30-7 PM, Dr. Sarah Rogers
7-7:30 PM, Michael Chase, MS/NTP

EL CENTRO CULTURAL Y MUSEO "CUATRO RÍOS" PRESENTA:

Hablemos De Anato-*mi*

UNA SERIE DE SALUD DE 4 SEMANAS

AUTOBÚS DE MAMOGRAFIA

@ FRCC estacionamiento
el 2 de mayo, de 9 a. m. a
2:30 p. m.
Registrarse antes del 25 de
abril @4rcc.com.

Todos los miércoles en

Mayo

6:00 - 7:30 PM @ FRCC

¡El Centro Cultural Four Rivers está celebrando la salud de la mujer este mayo organizando una serie de salud inclusiva dedicada a explorar todos los diferentes caminos que conducen a una salud y bienestar integrales!

A partir de todos los miércoles de mayo, ¡Hablemos de Anato-me! abordará todas sus preguntas candentes, sus curiosidades leves y más sobre temas interesantes en el área del bienestar de la mujer.

¡Regístrese!

¿QUIEN ESTA HABLANDO?

Experts from multiple disciplines! Meet:



Dr. James Roth
OB/GYN



Dr. Sara Rogers
Naturopathic Medical Doctor



Michael Chase
Dietician/Nutritionist MS/NTP

Cada experto dedicará 25 minutos al tema seguido de una sesión de preguntas y respuestas de 5 minutos de la audiencia para comprender mejor su salud, su cuerpo y un enfoque más completo de su viaje de bienestar. ¡Siéntete libre de ir a todas las discusiones!

MAYO 4 MENSTRUACIÓN

MAYO 11 HORMONAS

MAYO 18 EMBARAZO E INFERTILIDAD

MAYO 25 MENOPAUSIA

CADA SESIÓN

6-6:30 PM, Dr. James Roth | 6:30-7 PM, Dr. Sarah Rogers
7-7:30 PM, Michael Chase, MS/NTP



CULTURAL CENTER 676 SW 5TH AVE., ONTARIO, OR | 541.889.8191 | 4RCC.COM